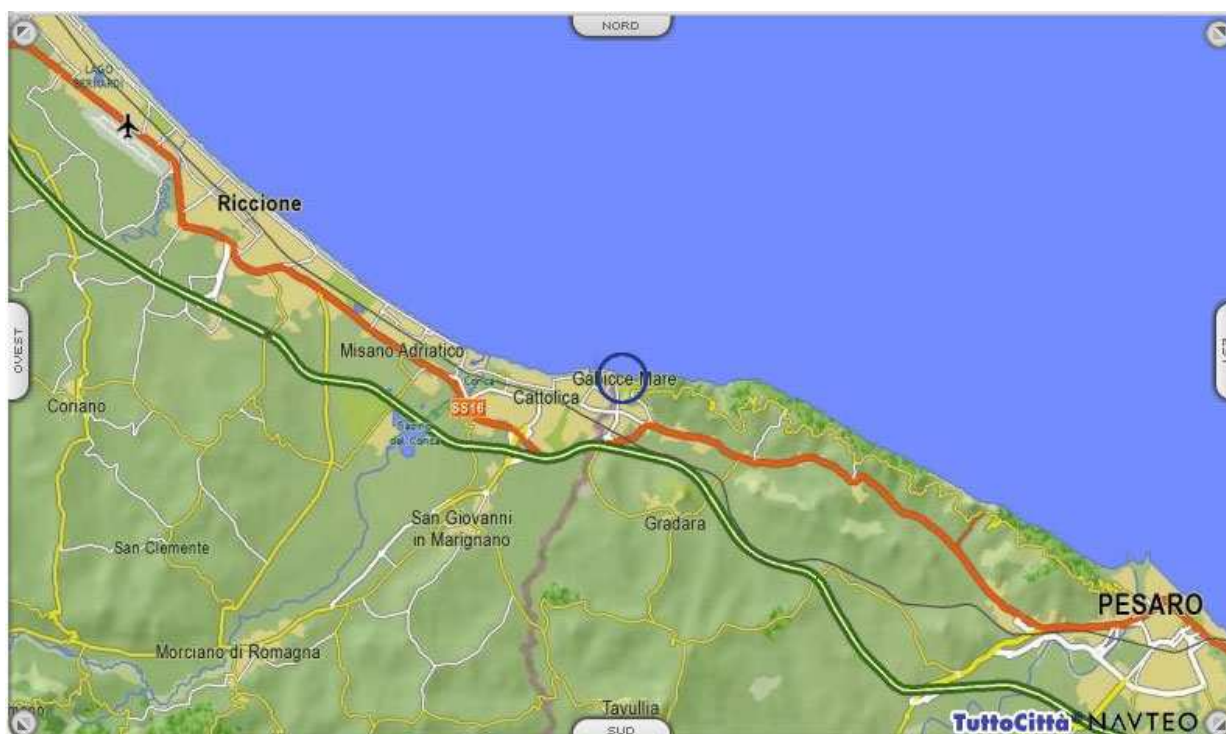




IN BICI DA MICHELACCI

*Proposte turistiche nella riviera gabiccese ...
... per riposarsi pedalando*



GABICCE MARE (PU) - Bicicletta fa rima con vacanze, ed entrambe le parole ben si coniugano con il territorio provinciale di Pesaro e Urbino, adagiato su dolci colline affacciate sul mare. Gabicce Mare è certamente la vedetta migliore per unire le bellezze paesaggistiche delle colline pesaresi al riposo della spiaggia di velluto. Abbiamo ideato quattro pacchetti cicloturistici, ciascuno collegato ad un periodo dell'anno, per invitare i cicloturisti, ma anche squadre di corridori agonisti, a *trascorrere qualche giorno a Gabicce, in uno degli alberghi della catena Michelacci* (www.michelacci.com).

Il soggiorno prevede l'unione tra benessere fisico e cultura personale: quindi nel "pacchetto" saranno inseriti tutti gli accorgimenti necessari ad una sana attività fisica, coniugando l'opportunità di scoprire il territorio circostante, denso di storia, cultura e bellezze di vario tipo.

I SERVIZI OFFERTI

1. Colazione "benessere" adatta al metabolismo di un ciclista.
2. Pranzo "light lunch" programmato al termine dell'uscita, nel primo pomeriggio.
3. Servizio di guida cicloturistica per scoprire i percorsi più adatti.
4. Centro benessere con disponibilità di esperti di tecniche del massaggio.
5. Servizio lavanderia e deposito bici e attrezzature affini.
6. Possibilità di programmare l'intensità delle uscite assieme alla guida, sulla base della preparazione dei ciclisti e del periodo dell'anno.



I PACCHETTI DI ALTA E BASSA STAGIONE

• BASSA STAGIONE

MARZO, APRILE E OTTOBRE: colazione abbondante alle ore 8.30, uscita in bici dalle 9.30 alle 14-15, doccia e pranzo leggero. Nel pomeriggio possibilità di usufruire del centro benessere o escursione nei luoghi tipici, quali *Gradara, Urbino, San Marino*, ma anche nei borghi medievali più affascinanti come *Montefabbri, Montegridolfo* e *San Leo*.

• ALTA STAGIONE

MAGGIO, GIUGNO E SETTEMBRE (seconda metà): colazione abbondante alle ore 8.30, uscita in bici dalle 9.30 alle 14-15, doccia e pranzo leggero. Sfruttando il clima mite e le giornate più lunghe, si possono programmare un paio di uscite unendo ciclismo e cultura. In sella alle proprie bici si toccheranno i centri più rinomati dell'entroterra pesarese, come *Gradara, Montefabbri, Montegridolfo* e *Urbino*. Possibilità di tentare la scalata delle tre cime mitiche della catena appenninica, ovvero i *monti Nerone, Catria e Petrano*. In questo caso sarà messo a disposizione, a pagamento e previo accordo con le guide cicloturistiche, un pullmino attrezzato. In ogni caso nel pomeriggio si potranno alternare sedute nel centro benessere al tempo libero da trascorrere in spiaggia o in gite fuori porta.

Le uscite in bicicletta sono un modo per mantenere il fisico tonico, riposando la mente dallo stress accumulato nel quotidiano. Quindi la durata sarà adattata alle condizioni di ogni ciclista, **dai 60 chilometri ad un massimo di 120**, a seconda del periodo dell'anno e del grado di preparazione. La guida cicloturistica sarà a disposizione per consigli e modifiche al programma suddetto.



OPZIONI

Menu benessere con indicazione dei quantitativi calorici; allestimento di un **box-officina** per biciclette con gli strumenti più utili per la manutenzione del mezzo (cavalletto per riparazioni meccaniche, compressore, cassetta con arnesi di utilizzo primario, camere d'aria di ricambio, guarnizioni per freni), in modo che gli ospiti non debbano correre alla ricerca di un meccanico in caso di guasti alla bici, **servizio lavanderia** e **centro benessere** con sauna e massaggi.

An advertisement for M Glamour Hotel. The central text reads "M GLAMOUR HOTEL" in large, bold, black letters, with the tagline "*Noi ciclisti per i ciclisti*" below it in a smaller, italicized font. The background is a detailed map of the Marche region in Italy, showing various towns and roads. On the left and right sides of the map, there are silhouettes of cyclists. In the bottom right corner, there is a logo for "ITALY BIKE HOTELS" with a stylized bicycle icon. The "M GLAMOUR HOTEL" logo is also visible in the bottom left corner of the map area.

Michelacci Organization - piazza Giardini Unità D'Italia, 1 - 61011 Gabicce Mare (PU) - Italy

Tel. 0039 0541.954361 - Fax 0039 0541.954544 - Skype: [GRANDHOTELMICHELACCI](https://www.skype.com/name/GRANDHOTELMICHELACCI) - e-mail: info@michelacci.com