

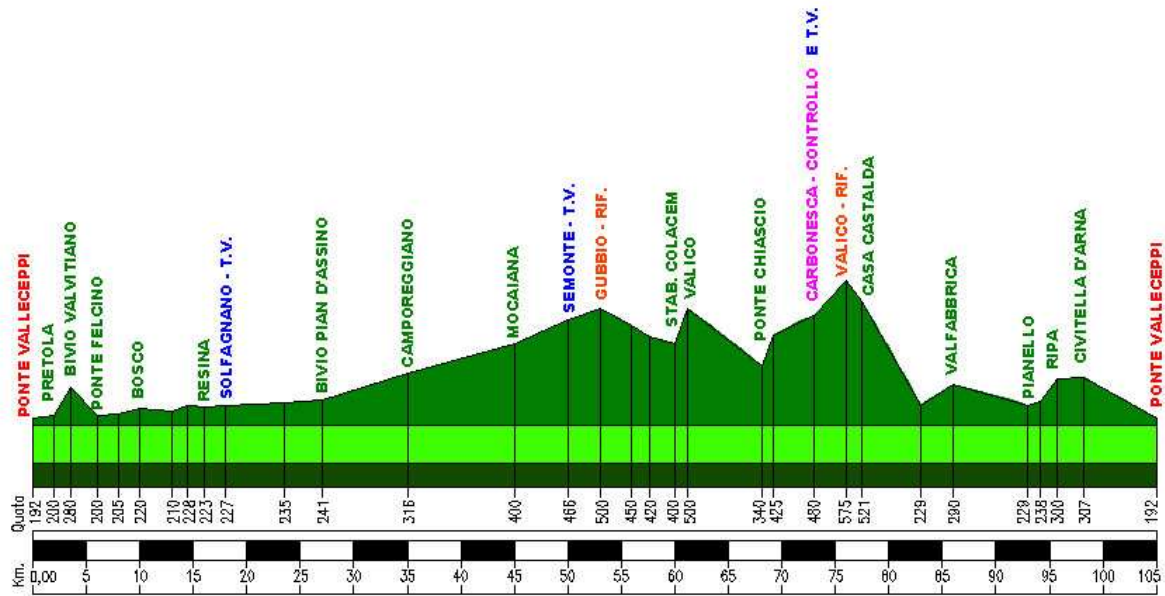
## **Il 19 aprile a Ponte Valleceppi la 7ª Gran Fondo "Umbria Verde - Vini Goretti"**

**PONTE VALLECEPPI (Pg)** - Si correrà domenica 19 aprile a Ponte Valleceppi la 7ª Gran Fondo "Umbria Verde - Vini Goretti", valida come 3ª prova del Centro Italia Tour e come 7ª prova del Campionato italiano Fondo Udace. La manifestazione, organizzata dal Veloce Club Tiberino, società nata nel 1926, partirà alle ore 9 da Via Gramsci. L'anno scorso, su circa 700 partenti, furono Simone Sguerri della Genetik Cycling Team e Alberto Di Antonio del Team Off Road a imporsi rispettivamente nel percorso lungo e in quello corto, mentre tra le donne vinsero Claudia Gentili del Team Bike Prato ( 100 km ) e Michela Gorini della Tenti Ciclismo ( 143 km ).

**PERCORSI** - Il percorso lungo, di 143 chilometri (difficoltà media), presenta un dislivello di 1.750 metri . La salita più lunga, quella che porta a Montemezzo, è di circa 6 chilometri , con pendenza massima del 12 per cento. Il percorso corto, di 100 chilometri (adatto a tutti), presenta un dislivello di 950 metri . La salita più lunga, quella che porta a Casacastalda, è di circa 6 chilometri , con pendenza massima del 9 per cento. La gara offrirà anche quest'anno la possibilità di pedalare in una zona lontana dalle aree urbane, tranne poche eccezioni. I partecipanti potranno così immergersi tra boschi, macchie e coltivazioni dalle diverse sfumature di colori e ammirare alcuni degli splendidi scorci che offre il Cuore Verde d'Italia, come Gubbio.

**ISCRIZIONI E INFORMAZIONI** - Il modulo per l'iscrizione è scaricabile dal sito [www.veloceclubtiberino.com](http://www.veloceclubtiberino.com) e dovrà essere inviato o tramite fax allo 075-6920301, oppure all'indirizzo e-mail [bazzucchi@veloceclubtiberino.com](mailto:bazzucchi@veloceclubtiberino.com). Le iscrizioni devono essere effettuate utilizzando l'apposito modulo e verranno accolte solo se complete dei dati richiesti e corredate dalla ricevuta del pagamento, che dovrà avvenire sul **C.C.P. 51559391 intestato a Veloce Club Tiberino**. Sarà possibile iscriversi pagando 25 euro fino al 15 aprile e 35 fino al 18 aprile. Non saranno accettate iscrizioni pervenute dopo le ore 20 del 18 aprile. La quota comprende pacco gara, ristori lungo il percorso (tre per la GF e due per la MF ), pasta party, assistenza medica e meccanica (prima e durante la gara) e servizio docce.

**INFORMAZIONI** - Telefonare a Gabriele Bazzucchi al 333-2805080, oppure ad Andrea Bazzucchi al 339-1303742, oppure visitare il sito della società o inviare e-mail.



## PERCORSO CORTO



## PERCORSO LUNGO

Ufficio stampa

Gran Fondo 7<sup>a</sup> "Umbria Verde - Vini Goretti"